



Центр косметологии и нитевых технологий «Век Адалин»

ООО «Оптик Эль»

127005, г. Москва, Сущёвская, дом 25, стр.1

тел. +7(495)150-30-03 info@vek-adalin.com vek-adalin.com

ОГРН 1047797074313, ИНН7714584749, КПП 770701001

Лицензия на медицинскую деятельность Л041-01137-77/00383973 от 29. 01. 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач

ООО «Оптик Эль»

Животкова Е.Ю.

«01» сентября 2022 г.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ООО «Оптик Эль»

Строгое соблюдение пациентом правил подготовки к лабораторному исследованию крайне важно для получения точных результатов.

Строго натощак (не менее 12 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

- общеклинический анализ крови,
- определение группы крови и резус-фактора,
- биохимические анализы (глюкоза, холестерол, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.);
- исследование системы гемостаза (АЧТВ, протромбин, фибриноген и др.);
- гормоны,
- онкомаркеры.

Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно. Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.

Правила подготовки:

1. За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.
2. За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
3. При лабораторных исследованиях гормонов (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон) кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом.

Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур. Очень важно точно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.